

ANDLIGT RETREAT

13-14 MARS 2027

Camilla Elfving & FridaLo Mikula



Dra dig undan från vardagen och stressa av. Låt ditt sinne och kropp få återhämtning. Den här retreaten ger dig transformation, frigörelse och fördjupad kontakt med dig själv. Här får du landa bortom prestation och yttre krav – och istället lyssna inåt, till hjärtat, kroppen och din intuition.

Du får möta dig själv på flera plan – fysiskt, emotionellt och mentalt – genom meditation, healing, rörelse och ceremonier i närvaro. Detta är ingen retreat där du ska bli någon annan. Det är en retreat där du minns vem du är och tar fram din egen själsliga storhet.



- Satsang och esoterisk visdom
- Guidade meditationer
- Breathwork
- Ceremoniell kakao
- Healingceremoni
- Avstressning och självläkning
- Självacceptans och hantera rädslor
- Kontakt med andliga guider



Lokal: Hälsans hus, Fjällgatan 23, Stockholm

Tider: lär kl. 10-17 samt sön kl. 10-17

Din investering: 4.950 kr

Bokning: camilla@elfvinginstitute.org

Betalningsvillkor: Anmälningavgift 1.950 kr vid bokning och resterande avgift betalas en månad före retreaten dvs. den 13 februari-27. Faktura samt allmänna villkor medföljer vid bokning.

Mer info på fridalo.com samt camillaelfving.com